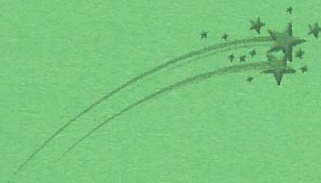


FRÜHSTÜCKSTERMINE

Januar-Dezember 2023

Monat	TAG	Themen:
Jan -	25.01.2023	- Buchvorstellung
Feb -	22.02.2023	- Polizei Haussicherheit i.d.dunklen Jahreszeit
März -	22.03.2023	- Diabetes Typ 2
April -	26.04.2023	- Fit am Smartphone
Mai -	24.05.2023	- Kräuter - Martina Menze
Juni -	28.06.2023	- Rollator richtig nutzen
Juli -	26.07.2023	- Plattdeutsch
Aug. -	23.08.2023	- Gehirnjogging
Sept. -	27.09.2023	- Gesunde Ernährung
Okt. -	25.10.2023	- Stuhlyoga mit M. Harms
Nov. -	22.11.2023	- weihnachtliches Basteln
Dez. -		Weihnachtspause



Alle Themen sind unter vorbehalt!

Ev.luth. Kirchengemeinde Heiligenrode
Anmeldung unter 0176-52077880 Angela Wilken